

## Opis zanimanja

### Nutricionista - dijetetičar (Nutricionist - dietitian)



#### Opis posla:

Nutricionista-dijetetičar proučava hranjivu vrednost hrane, način na koji se hranjive materije koriste u organizmu i vezu između ishrane i zdravstvenog stanja. Oni sastavljaju planove ishrane i nadgledaju način pripreme i serviranja hrane. Sprečavaju i leče bolesti promovišući zdravu ishranu i predlažu izmene u načinima ishrane, na primer, osobe sa povišenim krvnim pritiskom će učiti kako da koriste manje soli u svojoj ishrani, ili će sastavljati planove ishrane za osobe sa viškom kilograma.

Oni, takođe, upravljaju sistemima za pripremanje hrane u raznim institucijama, na primer, u bolnicama i školama. Sprovode istraživanja u cilju otkrivanja navika u ishrani i, kroz obrazovanje, promovišu zdrave navike u ishrani.

#### Radni uslovi:

Nutricioniste-dijetetičari obično rade u čistim, dobro osvetljenim i klimatizovanim prostorijama, međutim, neki rade i u toplim i skućenim kuhinjama. Mnogi provode veći deo radnog dana na nogama. Uobičajeno rade 40 sati nedeljno, ali neki rade i vikendom.

#### Poželjne kvalifikacije i osobine:

Osoba koja radi kao nutricionista-dijetetičar treba da bude sposobna za samostalno donošenje odluka koje se tiču drugih osoba. Treba da bude u mogućnosti da podučava druge i da uliva poverenje. Bitno je da bude dobra u opažanju i analizi prikupljenih informacija. Dobre komunikacione sposobnosti su potrebne, kao i dobro pismeno izražavanje.

#### Osposobljavanje i zapošljavanje:

Nutricioniste-dijetetičari završavaju minimum visoku školu na kojoj izučavaju predmete kao što su sastav hrane, hranjive materije, hemija, biohemija i mikrobiologija.

Potražnja na tržištu rada za ovim kadrom je vrlo mala, ali je i odziv kandidata mali.