

Kako se izboriti sa kašnjenjem

Nedugo od momenta kada su ljudi počeli da mere vreme, nastalo je i kašnjenje. O tome kada se sme, a kada ne sme kasniti raspravljalo se kroz vekove. Nekada, ako ste želeli da zadržite status dame, morali ste bar 15 minuta da kasnite. Poznato je i da su ljudi koji su uživali visoke statuse u društvu, dolazili poslednji kako bi ušli u prostoriju i ostavili utisak na zvanice i tako obavezno bili primećeni. Ovu naviku, staru koliko i samo vreme, sve češće pripisuju ženama, mada, ni muškarcima nije strana.

Ne doći u dogovoreno vreme, odnosno kasniti, prenosi više od jedne poruke. Ako vas je neko čekao, to znači da ne poštujete osobu sa kojom se sastajete kao ni njeno vreme. Ono što kašnjenje govori o vama je da ste neodgovorni, kako prema drugima, tako i prema sebi, jer vas nije briga kakav ćete utisak ostaviti i, samim tim, ne vodite računa o svom i tuđem vremenu.

Ipak, svi koji kasne imaju "dobro" opravdanje za svoje kašnjenje. Spavalice, pravdaju jutarnje kašnjenje nedostatkom sna, devojke karakterišu čekanje kao ispit strpljenja njihovih pratioca, neki muškarci ne smeju da propuste go svog omiljenog tima ili baš sad moraju pokrenuti neki računarski program ili nešto tome slično. Ukoliko je u pitanju kašnjenje na sastanak, malo toga vam može ići u korist. Ali ukoliko uposlite svoj kreativan um i upotrebite sav raspoloživi šarm, evo do čega možete doći.

Ukoliko kasnite:

Do 5 minuta - U ovom slučaju jednostavno izvinjenje će odraditi posao i nije neophodno pravdati se. Uvek postoje nepredviđene sitnice koje mogu da se dogode.

5 - 15 minuta - Izvinjenje je neophodno, ali možete da pomenete svojih "akademskih 15 minuta" i da se nadate da će vam osoba koja vas čeka oprostiti. Poželjno je da u par reči pomenete neki stvarno dobar razlog.

15 - 30 minuta - Ovo je već ozbiljno i bilo bi najbolje da se javite i obrazložite zašto ćete kasniti. Uz objektivno dobar razlog i veoma pokajnički izraz lica, može vam se oprostiti par puta, ali nemojte da vam ovo pređe u naviku..

30 - 60 minuta - Ako je ikako moguće odložite sastanak čim shvatite da ćete ovoliko kasniti. Postavite se u situaciju osobe koja treba da vas čeka sat vremena, pa ako nije neodloživo, poštedite dotičnu osobu agonije i premestite sastanak za neki drugi dan.

Dok tražite posao, mogu da vam pomognu:

Saveti

Kako sam našao posao

Poslodavac vas pita

O zanimanjima

Postoji nekoliko tipova ličnosti koji su skloni kašnjenju:

Postoje ljudi koji ovu naviku mogu racionalizovati do te mere da je potpuno opravdaju i ne preuzmu odgovornost pa krive spoljnje faktore za svoj "greh". Njihova suprotnost su, opet, super-produktivni ljudi koji sve svoje obaveze ispunjavaju na vreme i do najsitnijeg detalja, oni lako izgube pojam o vremenu pa nehotice kasne. Dalje, tu su kampanjci koji po svojim navikama sve rade u zadnjem momentu i tako stalno sebi stvaraju lažni utisak da im konstantno nedostaje vremena. Detaljisti ili perfekcionista su skloni kašnjenju zbog svoje potrebe da sve stalno bude "pod konac" i "pod kontrolom". Treba znati da su ovo potrebe koje su u nekim situacijama van naše moći i jako je teško ponekad sve ostaviti i prosto krenuti. Iako kašnjenje može biti potpuno bezazleno, nekad možda i simpatično, treba imati u vidu da se tako igrate svojom reputaciju i možete izgubiti prijatelje, pa i posao, ako ne iskorenite ovu lošu naviku ili je bar ne stavite pod kontrolu.

Kako se izboriti sa kašnjenjem:

Kao i sve mane koje posedujemo, kašnjenje je nešto čega nismo uvek svesni ili bar nismo svesni koliko je to hroničan problem. Ukoliko sami ne možete shvatiti razloge svog kašnjenja, dobro bi bilo razgovarati s prijateljem ili kolegom koji vam može pomoći da rešite ovaj problem. A evo i nekoliko naših saveta:

Pripremite se - Ako ste jedna od onih osoba koje hronično kasne jer nemaju dovoljno vremena, pokušajte deo priprema obaviti ranije (spakujte se ranije, pripremite sve što nosite sa sobom - mobilni, novčanik, ključevi ili nešto slično).

Postavite prioritete - veliki problem kod kašnjenja može da bude i loša organizacija tj. loša postavka prioriteta. U velikom broju obaveza se lako možemo izgubiti i kada je vreme za polazak shvatimo da najvažnije zadatke nismo obavili. Upravo zato ćemo postavkom prioriteta

postići ravnotežu između onoga što mora da se obavi i organizacije vremena da stignemo na vreme.

Ne podležite izazovima - kada ste sve uradili na vreme i potpuno ste spremni za polazak, ne dozvolite da vas sitnice ometaju. Možda vam se često dešava da taman krenete i zazvoni vam telefon, a već ste na granici kašnjenja. U tom slučaju, procenite da li možete taj poziv uzvratiti kada budete imali malo više vremena.

Ležite na vreme - Za sve one spavalice koje se teško bude, ovo je ključno. Ako ostanete budni do kasno, ujutro ćete se teže ustati i biti usporeniji.

Ako uvek čekate druge

Kao i skoro sve drugo i ova priča ima i drugu "stranu medalje". Nije lako ni biti onaj koji stalno nekog čeka pa, ako imate problem sa ljudima iz vaše sredine, pokušajte da im skrenete pažnju na to. Razgovorom mnogo može da se reši, ali, ako to ne pomogne, pokušajte da pribegnete nekim sitnim lukavstvima - zakazivanje sastanaka 15 minuta ranije, slanjem podsetnika kako bi ubrzali pripreme ili, ako ništa ne pomogne, ne čekajte (kada za to postoji mogućnost).

Kašnjenje može biti samo povremena pojava ili stil života. Isto tako, može biti simbol lenjosti i nemarnosti, ali i puke slučajnosti. Kako god shvatili pojam kašnjenja, mora se priznati da pored svih

Dok tražite posao, mogu da vam pomognu:

Saveti

Kako sam našao posao

Poslodavac vas pita

O zanimanjima

negativnih konotacija ima bar jednu pozitivnu - razvija maštu i kreativnost. Smišljanje izgovora nije lak posao, evo nekih koje su ostali zapamćeni po svojoj duhovitosti:

1. Nisam mogao pronaći svoje cipele.
2. Spotaknuo sam se preko svog psa, pao na glavu i završio u nesvesti.
3. Mačka mi je ugasila budilicu.
4. Mozak mi je zaspao i nikako ga nisam mogao probuditi.
5. Izgubio sam se u magli.
6. Uхватила me kratkotrajna amnezija i nisam se mogao setiti puta do posla
7. Bio sam preumoran, pa sam odlučio da se dobro odmorim kako bih bio produktivniji
8. Moj pas ne voli biti sam, pa sam mu pravio društvo dok se moja žena nije vratila
9. Pocepale su mi se čarape, a pošto nisam imao druge, morao sam ih sašiti, a to je potrajalo
10. Nisam zakasnio, već su svi drugi došli prerano
11. Moj muž voli sakriti ključeve od auta pre odlaska na posao
12. Morala sam uplatiti loto, u igri je veliki dobitak
13. Kiša je isprala oznake na putu
14. Ne radi levi žmigavac pa sam morao skretati samo desno
15. Dođem li na posao na vreme, imam osećaj da svima smetam
16. Prsti su mi zapeli u kugli
17. Zaspao sam na radnom stolu pa sam pao i udario glavu
18. Noga mi je zapela u uređaju za odlaganje otpada
19. Danas se ne osećam baš pametno
20. Morao sam pokositi travnjak da izbegnem tužbu
21. Ne mogu da platim autobus jer me ne plaćaju dovoljno

Dok tražite posao, mogu da vam pomognu:

[Saveti](#)

[Kako sam našao posao](#)

[Poslodavac vas pita](#)

[O zanimanjima](#)