

Opis zanimanja

Medicinska sestra, Medicinski tehničar (Medical Nurse, Medical Technician)



Opis posla:

Zdravstvena služba zahteva od zdravstvenih radnika stručnost, humanost, brzo, tačno i pravilno reagovanje u lečenju povreda i oboljenja. Medicinske sestre i tehničari rade na području unapređenja zdravlja, sprečavanja bolesti, lečenja i rehabilitacije. Rade na vrlo različitim radnim mestima – od patronaže do jedinica intenzivne nege – ponekad samostalno, ponekad u timu. Zbog svega toga postoje velike razlike u poslovima različitih sestara/tehničara.

Ipak, ono što je zajedničko jeste pristup otkrivanju i rešavanju zdravstvenih problema iz njihovog delokruga. Oni posmatraju i procenjuju telesno i psihičko stanje i ponašanje svojih pacijenata i tako prepoznaju potrebe za negom i osiguravaju važne podatke doktorima za prepoznavanje i praćenje toka bolesti.

Za utvrđivanje kliničkih simptoma, primenu dijagnostičkih metoda i postupaka nege pre i posle operacije, kao i za medikamentno lečenje, neophodni su stručni kadrovi. U savremenoj zdravstvenoj službi medicinska sestra/tehničar je i član tima za prevenciju bolesti. Medicinska sestra/tehničar učestvuje i u izvođenju dijagnostičkih postupaka, a samostalno ili u sastavu tima sprovodi terapiju i negu bolesnika. Način pristupanja, prvi kontakt sa bolesnikom vrlo su značajni za uspostavljanje odgovarajućeg odnosa i sticanja njegovog poverenja. Između bolesnika i medicinske sestre treba da postoji prijateljski odnos, međusobno poverenje. Posmatranje (inspekcija bolesti) stalni je zadatak medicinske sestre tokom lečenja i nege. Ona ne sme biti nesigurna, nepouzdana i neodređena, u posmatranju (inspekciji) objektivnih znakova.

Najviše sestara/tehničara radi u bolnicama. Oni pomažu svojim pacijentima u ublažavanju i rešavanju problema koje imaju zbog bolesti. Mnoge bolesti zahtevaju promenu načina života i primenu novih veština nakon otpuštanja iz bolnice. Zato sestre/tehničari moraju pripremiti bolesnike za samostalan život kod kuće – podučavaju ih, na primer, pravilnoj ishrani, načinu uzimanja lekova i sl.

Svi se ovi poslovi prilagođavaju posebnim obeležjima i potrebama bolesnika na različitim odeljenjima, tako da postoje velike razlike u poslovima sestara, recimo, na pedijatriji, kardiologiji, hirurgiji, psihijatriji ili na odeljenju za rehabilitaciju. Sestre u bolnicama mogu raditi i u dijagnostičkim ordinacijama – npr. za alergološka ispitivanja ili endoskopije, na odeljenjima za hitan prijam bolesnika, u operacijskim salama itd.

Danas ima sve više ustanova za negu i rehabilitaciju u kući, a mnoge od njih kao oblik privatne prakse osnivaju sestre/tehničari. Oni koji su zaposleni u tim ustanovama rade u bolesnikovom domu. Njihov je posao vrlo sličan poslu bolničkih sestara i tehničara, uključujući i mnoge postupke koji su se nekada sprovodili isključivo u bolnicama – inekcije, infuzije, lečenje kiseonikom itd.

Patronažne sestre posećuju svoje pacijente u njihovim domovima. Rade najviše s trudnicama, mladim majkama i obolelima od hroničnih bolesti. Podučavaju njih i članove porodice o zdravlju i bolesti, nezi deteta, bolesih i nemoćnih u krugu porodice itd.

Njihov je glavni zadatak pomoći ljudima da se što bolje brinu o svom zdravlju i zdravlju članova porodice i da što bolje i samostalnije žive uprkos hroničnim bolestima i ograničenjima. Radeći sa svojim pacijentima imaju priliku da otkriju i probleme zbog kojih je potrebno uključiti socijalne radnike, fizioterapeute i druge stručnjake.

Sestre mogu raditi s doktorima u raznim ordinacijama gde pripremaju pacijente i pomažu pri analizama i samostalno sprovode neke medicinske postupke: daju inekcije, uzimaju uzorke za analize, previjaju rane i sl.

Manji broj sestara radi u službama za hitnu medicinsku pomoć, a neke izvan zdravstva, npr. u staračkim domovima i dečijim vrtićima.

Opis zanimanja

Medicinska sestra, Medicinski tehničar (Medical Nurse, Medical Technician)

Više medicinske sestre

Većina viših medicinskih sestara radi na rukovodećim mestima. Kao glavne sestre, one se bave planiranjem, upravljanjem i razvojem ove delatnosti, organizacijom i nadzorom rada sestara, tehničara i pomoćnog osoblja, vode brigu o zapošljavanju i trajnom obrazovanju osoblja itd.

Radni uslovi:

Radni uslovi zavise od vrste posla, mesta zaposlenja i stanja u samim ustanovama. Sestre i tehničari rade u dnevnim i noćnim smenama kao i vikendom i praznikom. Patronažne sestre i sestre u ustanovama za negu i rehabilitaciju u kući odlaze u domove svojih pacijenata kad god je to potrebno. U pacijentovom domu moraju se prilagoditi uslovima koje zateknu. Broj sestara obično je manji od potreba za sestrinskom negom, što podrazumeva rad u vremenskom škripcu. Na nekim radnim mjestima sestre mogu biti izložene zarazi, zračenju, trovanju i ozledama. Zbog toga moraju primjenjivati razne mere zaštite na radu.

Poželjne osobine i kvalifikacije:

Medicinska sestra mora biti emocionalno zrela i stabilna kako bi mogla razumeti i nositi se s ljudskom patnjom, hitnim slučajevima, zdravstvenim problemima i etičkim dilemama.

Dobre komunikacijske veštine, strpljivost i osjetljivost za ljudske probleme koji su sastavni deo svakog sestrinskog postupka, nužne su za stvaranje odnosa poverenja. Važno je shvatiti da se pacijentima ne smeju nametati vlastiti stavovi ni onda kada duboko verujemo kako to činimo za njihovo dobro. Sestra mora biti izuzetno stručna, brižna, spremna prihvatiti odgovornost, raditi samostalno i u timu, savesno i kritički sprovoditi ono što je propisano, te prepoznati kada se mora posavetovati s drugima.

Osposobljavanje i zapošljavanje:

Da bi stekli naziv medicinska sestra – medicinski tehničar neophodno je završiti četvorogodišnju medicinsku školu. Za sticanje zvanja više medicinske sestre potreban je VI stepen stručne spreme. Posle završene srednje ili više škole neophodno je odraditi pripravnički staž od šest meseci (tri meseca u bolnici na nekom od odeljenja i tri meseca u ambulanti).

Bolnica ili zdravstvena ustanova vodi evidenciju, vrši nadzor i odgovorna je za dosledno sprovođenje programa pripravničkog staža zdravstvenih radnika i zdravstvenih saradnika. Za vreme trajanja pripravničkog staža pripravnik koji je zasnovao radni odnos sa zdravstvenom ustanovom, ima pravo na zaradu i sva druga prava iz radnog odnosa, u skladu sa zakonom kojim se uređuje rad, odnosno u skladu sa ugovorom o radu. Po isteku pripravničkog staža zdravstveni radnici i zdravstveni saradnici dužni su da polože stručni ispit u roku od 12 meseci od dana završetka programa pripravničkog staža, pred ispitnim komisijama koje obrazuje ministarstvo zdravlja.

Zaposliti se mogu u bolnicama, domovima zdravlja, staračkim domovima i raznim ordinacijama na poslovima osnovne sestrinske nege, kako u državnom tako i u privatnom sektoru. U Srbiji je slabija tražnja za radnicima, a osrednji je odziv kandidata. Veoma je bitno i radno iskustvo, a sve bitnije znanje engleskog jezika i rada na računaru.